

Dr. Wayne W. Dyer, Changez vos pensées, changez votre vie, - la sagesse du Tao

Éditions Guy Trédaniel, 2009, p. 445-451

DAO DE JING

60 ième verset

Lao Zi

«Approchez l'Univers avec le Tao

Et le mal n'aura plus aucun pouvoir.

Ce n'est pas que le mal ne sera plus puissant,

Mais son pouvoir ne servira plus à blesser les autres.

Non seulement ne blessera-t-il plus les autres,

Mais le sage en sera, lui aussi, protégé.»

«Prenez conscience que le mal ne peut vous atteindre si vous vous placez sous le filet protecteur du *Tao*. Si vous vivez selon la Voie, en refusant d'entretenir des pensées blessantes à l'endroit de qui que ce soit, le pouvoir de la vilenie et du mal n'aura aucune emprise sur vous.

Quand vous sentez approcher la négativité, réfugiez-vous dans un lieu de bonté et d'amour en votre for intérieur et faites dévier cette énergie négative. Rappelez-vous qu'il est impossible de se disputer avec quelqu'un qui ne veut pas se disputer! Votre refus d'engager le combat est votre arme la plus efficace contre le mal. Vous pouvez influencer une personne ayant des intentions hostiles à votre égard en refusant de vous abaisser au niveau de ses pensées les plus violentes. Qu'il s'agisse d'un conducteur criant des injures, d'un commis maussade ou d'un proche en colère, ces explosions de violence peuvent être canalisées si vous demeurez centré sur le *Tao*. Devenez immunisé contre les pensées et les actions violentes en sachant que rien de tout cela ne vous concerne.

La prochaine fois que vous vous sentirez la cible des pensées hostiles d'un inconnu, d'un membre de votre famille ou d'un collègue de travail, faites l'effort de vous souvenir de votre nature intérieure, qui est le *Tao*. Réagissez avec amour et bonté, puis retirez-vous dans un endroit calme et silencieux en sachant que vous avez entrepris le processus de vous immuniser contre le mal. Bref, abordez l'Univers en portant le *Tao* dans votre cœur, au lieu de réagir en vous mettant sur la défensive.»