

Dr. Wayne W. Dyer, Changez vos pensées, changez votre vie, - la sagesse du *Tao*

Éditions Guy Trédaniel, 2009, p.327-p.333

DAO DE JING

43^{ième} verset

Lao Zi

«La plus douce des choses
L'emporte sur la plus dure de toutes.
Ce qui est sans substance pénètre
Là où il n'y a pas d'espace.

Enseigner sans prononcer une parole,
Agir sans poser le moindre geste.
Peu nombreux sont ceux qui peuvent le comprendre,
Mais telle est la voie du maître.»

«Consacrez une journée au silence. N'adressez la parole à personne; contentez-vous d'observer et de voir si vous pouvez demeurer dans cet état de douceur sans donner de directives à personne, vous y compris.»