

Dr. Wayne W. Dyer, Changez vos pensées, changez votre vie, - la sagesse du Tao-

Éditions Guy Trédaniel, 2009, pp.24-28.

Tao Te King,

1er verset,

Lao Tseu

«Celui qui est toujours sans désir peut voir le mystère;

Celui qui toujours désire ne voit que les manifestations.

Et le mystère est lui-même la porte de toute compréhension.»

...

«Nous pouvons commencer par nous exercer à penser en termes paradoxaux en prenant conscience que désirer (vouloir) et être sans désir (permettre) sont deux choses différentes et pourtant semblables...comme les mystérieuses extrémités d'un continuum...

Pensez au jardinier qui désire faire pousser des jonquilles ou de succulentes tomates : ne dirait-on pas plutôt qu'il leur *permet* de pousser? À présent, pensez à toutes les choses de la vie qui impliquent un désir, puis réfléchissez à la façon dont ce désir se distingue du fait de permettre : vouloir s'endormir, par exemple, plutôt que s'endormir. Vouloir perdre du poids, plutôt que perdre du poids. Vouloir aimer, plutôt qu'aimer. Dans le contexte du Tao, être sans désir signifie faire confiance, permettre, autoriser. Le désir est à la fois le début et le terreau d'une vie sans désir, et pourtant vouloir est aussi le début et le terreau de l'acceptation. Ils sont semblables, et pourtant différents...

Ne faites pas tant d'efforts pour faire fonctionner ce qui marche plus ou moins bien; acceptez, tout simplement. Quand vos espérances sont déçues, acceptez les choses comme elles sont. Détendez-vous, lâchez prise, acceptez et prenez conscience que certains de vos désirs portent sur le monde tel que vous *voudriez* qu'il soit, et non tel qu'il est en ce moment. Devenez un observateur attentif... jugez moins et écoutez davantage. Prenez le temps de vous ouvrir à ce fascinant mystère et à cette incertitude dont nous faisons tous l'expérience.»