

Extrait du livre de : Dr. Jean Choain, «La voie rationnelle de la médecine chinoise», éditions S.L.E.L., Lille, 1957, pages 437-440

«L'union des deux aspects-mental et physique- de la fonction est indissoluble, et son principe est fondamental pour la médecine chinoise antique.

La théorie des «âmes viscérales» n'est point attestée avant l'ère chrétienne, mais la liaison des Passions avec les viscères est une donnée ancienne.»

Ainsi l'état subjectif de l'être vivant n'est que le reflet de l'état objectif de ses organes-fonctions. Celui-ci trouve sa synthèse dans l'état humoral, au sens large du terme, reflet du milieu ancestral et du milieu individuel, constitution et tempérament. Monde objectif et monde subjectif se répondent. Le sang est vraiment le siège de l'âme.

Ce que la médecine chinoise a décrit sous le nom d'âmes viscérales, ou d'âmes fonctionnelles, cette liaison du physique et du mental dans la forme-milieu-fonction, c'est ce que nous redécouvrons maintenant avec un enthousiasme ingénu sous le nom de médecine cosmo-psycho-somatique, ou d'unité cortico-viscérale liée au milieu.

L'étude de chaque viscère précisera pour chacun une correspondance qui peut cependant être dès maintenant indiquée. Ce sont les 5 tons du psychisme, que nous avons identifiés plus haut aux 5 tonalités musicales.

Pour la Rate-Pancréas (le flegme) : la sérénité, le calme, et la plénitude, mais aussi l'obsession, le «spleen» et l'angoisse.

Pour le Poumon (le sang) : l'expansion et l'estime de soi, mais au rebours les soucis et le chagrin.

Pour le Foie (la bile) : l'animation, mais au rebours l'agressivité et la colère.

Pour le Rein (l'atrabile) : la concentration, la décision, et la volonté, mais au rebours la peur.

Pour le Cœur enfin, liaison des quatre humeurs, des quatre sentiments : précisément la sensibilité, l'émotivité, et la joie.

On comprend maintenant le principe de la psychologie d'organes, constamment invoquée dans la médecine chinoise.

L'influence du physique sur le psychique a pour corollaire le mouvement inverse, que précise le Nei-Tsing :

«Les troubles du psychisme, les émotions, peuvent troubler directement les organes, c'est pourquoi on peut dire qu'ils attaquent le inn en premier.»

L'expression la plus simple du reflet mental des viscères, de l'âme viscérale de la médecine chinoise, est ce qu'on y décrit sous le nom de «sentiments». Ils ont été indiqués avec le tableau des 5 éléments. Chacun des cinq sentiments est le reflet mental de l'activité d'un viscère. La liaison des viscères et des appareils nous est connue. Les 5 sentiments de la médecine chinoise ne sont ainsi rien d'autre que les quatre humeurs hippocratiques, dont la réunion est dans l'appareil circulatoire, le cœur.

«Par la joie, l'énergie se ralentit	(Maître du Cœur)
Par le chagrin l'énergie fond	(Poumon)
Par la crainte l'énergie descend	(Rein)
Par la colère l'énergie monte	(Foie)
Par l'obsession l'énergie se noue	(Rate-Pancréas)
Par l'émotivité l'énergie est bouleversée	(Cœur)»

L'organisation mentale est parallèle à l'organisation physique. Il y a, comme l'écrit Thooris : «une âme par organe.»

La Rate forme les idées : Le « I ».

Le Poumon forme l'inconscient, L'intelligence des cellules : le «Pro».

Le Foie forme le subconscient, l'intelligence des organes : le «Roun».

Le Rein forme la décision : le «Tche».

Le Cœur forme le Conscient : le «Chenn».