

## AOÛT 2014

Extrait du livre de l'hypno-thérapeute américain, docteur en counseling : **Michael Newton**, « *Un autre corps pour mon âme* », éditions de l'homme, 2008.

### LES GUIDES

«Mes clients expriment toute une gamme de sentiments à l'égard de leurs guides, mais la peur n'en fait pas partie. Au contraire, la plus grande crainte des gens est d'être abandonnés par leurs guides au cours des périodes difficiles de leur vie. Notre relation avec notre guide ressemble davantage à celle d'un étudiant avec son professeur qu'à celle d'un accusé devant un juge. Nos guides nous aident à faire face au sentiment de solitude et d'isolement que nous ressentons à la naissance, sans égard à l'amour que nous témoigne notre famille. Nos guides nous offrent la certitude que le soi existe dans cet univers surpeuplé.

Les gens désirent savoir si leurs guides viennent toujours lorsqu'ils les appellent. Les guides sont imprévisibles dans leur façon de manifester leur aide, parce qu'ils évaluent soigneusement le besoin de l'âme. On me demande également si l'hypnose constitue la meilleure façon d'entrer en communication avec notre guide. Naturellement, j'ai tendance à pencher pour cette méthode parce que je sais combien elle est puissante et efficace pour obtenir de l'information d'ordre spirituel. Toutefois, l'hypnose sous la supervision d'un professionnel compétent ne convient pas aussi bien, sur une base quotidienne, que la méditation, la prière et peut-être le channeling avec une autre personne. L'autohypnose, comme forme de méditation profonde, constitue une excellente solution de rechange à l'hypnose traditionnelle et peut être préférable pour les personnes qui ont peur d'être hypnotisées par d'autres, ou qui ne veulent pas l'intervention d'un tiers dans leur vie spirituelle.

Peu importe la méthode utilisée, nous pouvons tous émettre des pensées qui proviennent de notre conscience supérieure. Les pensées d'une personne constituent ses empreintes mentales et indiquent à son guide qui elle est et où il peut la trouver. Au cours de nos vies, particulièrement durant les périodes de grand stress, la plupart des gens sentent la présence d'un être qui les observe. Il est peut-être impossible de le décrire, mais il n'en est pas moins là.»  
(page 135)

«La première étape à franchir pour trouver en nous notre pouvoir supérieur consiste à entrer en contact avec notre Soi. Tous nos efforts pour rejoindre un Dieu suprême sont suivis de très près par nos guides. Ceux-ci bénéficient également d'aide qui leur vient de leur propre guide situé plus haut sur l'échelle spirituelle. L'échelle entière constitue un canal ininterrompu qui se rend jusqu'à la source de toute énergie intelligente, chaque barreau faisant partie du tout. Il est essentiel que les gens croient profondément que leurs prières seront entendues par leur **propre** pouvoir supérieur. C'est pourquoi nos guides sont d'une importance vitale dans nos vies spirituelles et temporelles. Si nous sommes détendus et concentrés, nous percevrons un message qui nous vient de l'intérieur. Et même si nous recevons une réponse à une question que nous n'avons pas posée, nous devrions avoir confiance en nos perceptions.

Un sondage mené par des psychologues indique qu'une personne sur dix avoue entendre des voix qui sont fréquemment positives et bonnes conseillères. Plusieurs personnes se sentent soulagées d'apprendre que la voix qui monte du plus profond de leur être n'est pas une hallucination associée à une maladie mentale. Plutôt que de relever

d'un phénomène inquiétant, la voix intérieure est comparable à un conseiller disponible sur appel. Plus souvent qu'autrement, ces voix sont celles de vos guides.

Les guides assignés à différentes âmes travaillent ensemble, se relayant pour transmettre des messages urgents. Les gens incapables de trouver des solutions dans des situations critiques peuvent découvrir que des conseillers, des amis et même des étrangers viennent les aider au moment opportun.

La force intérieure qui se manifeste au quotidien ne nous vient pas tant sous forme d'images que de sensations et d'émotions qui nous convainquent que nous ne sommes pas seuls. Les gens qui écoutent ces voix et les encouragent à se manifester grâce à une contemplation paisible disent qu'ils se sentent reliés à une énergie qui se situe au-delà d'eux-mêmes et qui leur apporte soutien et réconfort. Si vous préférez, vous pouvez appeler cette force intérieure intuition ou inspiration, parce que ce qui nous aide constitue autant un aspect de nous-mêmes que des forces supérieures.»  
(page 136)

«Lorsque vous requérez l'aide de pouvoirs supérieurs, je crois qu'il est préférable de ne pas demander de changements dans l'immédiat. Le succès se fonde sur la planification, et nous devons faire certains choix afin d'atteindre les objectifs que nous nous sommes fixés. Lorsque vous demandez de l'aide, je suggère que votre requête porte sur la prochaine étape à franchir dans votre vie. Si vous agissez ainsi, préparez-vous à entrevoir des possibilités inattendues. Ayez la foi et l'humilité de vous ouvrir à une variété de solutions.»  
(page 137)

«En général, mes clients ne savent pas si les guides spirituels devraient être situés dans une catégorie moins divine ou s'ils devraient être considérés comme des dieux secondaires selon leur évolution. Aucun concept spirituel n'est faux en soi, pour autant qu'il soit réconfortant, inspirant et qu'il ait du sens pour chaque individu. Bien que certains de mes clients aient tendance à considérer les guides comme des dieux- ils ne sont pas Dieu. Selon moi, les guides ne sont pas plus ou moins divins que nous et c'est pourquoi ils sont considérés comme des individus. Dans tous les cas que j'ai étudiés, personne n'a vu Dieu. Les gens sous hypnose disent qu'ils sentent la présence d'un pouvoir suprême qui dirige l'univers spirituel mais ils sont réticents à l'appeler «Dieu». Spinoza a peut-être exprimé mieux que quiconque la véritable nature divine : **«Dieu n'est pas qui Il est, mais Ce qui est.»** »  
(page 138)

## SEPTEMBRE 2014

Extrait du livre de l'hypno-thérapeute américain, docteur en counseling : **Michael Newton**, *«Un autre corps pour mon âme»*, éditions de l'homme, 2008.

«L'information contenue dans ce livre relativement à la survivance de l'âme après la mort physique constitue l'explication la plus plausible que j'aie pu trouver au cours de ma vie sur les raisons de notre présence ici-bas. Toutes mes années de recherche sur le sens de la vie ne m'avaient pas préparé à cet instant où un sujet sous hypnose m'a ouvert par hasard la porte d'un univers éternel.

Mon plus vieil ami est aujourd'hui un prêtre catholique. Lorsque nous n'étions encore que des enfants, nous nous promenions sur les collines