

JUIN 2014

Extrait du livre du psychiatre américain : Rick Strassman, «DMT, La molécule de l'esprit», éditions Exergue, 2005.

«De 1990 à 1995, le docteur R. Strassman, l'un des psychiatres américains parmi les plus éminents, a mené la plus grande recherche psychédélique jamais réalisée en expérimentant sur des dizaines de volontaires la mystérieuse «Molécule de l'esprit» : le DMT (di-méthyl-tryptamine).

Avec sincérité et une rigueur scientifique exceptionnelle, le docteur Strassman relate des dizaines de récits dont l'intensité, la profondeur et l'étrangeté sont réellement saisissantes d'autant plus que beaucoup d'entre eux se réfèrent au *Bardo* (état intermédiaire qui va de la mort à la prochaine naissance).»  
(verso de la page couverture)

#### LA GLANDE PINÉALE PSYCHÉDELIQUE

«-Les enthousiastes de la culture psychédélique peuvent ne pas aimer ma conclusion : le **DMT n'a pas d'effets bénéfiques en soi** et par soi; le contexte dans lequel on le prend est déterminant.

-Les tenants du contrôle des drogues peuvent condamner ce qu'ils lisent, le considérant comme un encouragement à prendre des drogues psychédéliques, et une glorification de l'expérience du DMT.

-Les pratiquants et porte-parole des religions traditionnelles peuvent rejeter l'idée selon laquelle on peut accéder aux états spirituels, et obtenir une information mystique, au moyen de drogues.

-Ceux qui ont subi un «enlèvement par des extraterrestres» et leurs défenseurs, peuvent interpréter cette proposition mienne, que le DMT est intimement impliqué dans ces événements, comme une réfutation de la 'réalité' de leurs expériences.

-Les adversaires et les partisans de l'avortement peuvent trouver fautive ma proposition, selon laquelle une décharge de DMT pinéal à 49 jours après la conception, marque l'entrée de l'esprit dans le fœtus.

-Les spécialistes du cerveau peuvent objecter à l'idée que le **DMT affecte la capacité du cerveau à recevoir l'information**, et non pas seulement à générer ces perceptions.

Ils peuvent aussi rejeter cette proposition, à savoir que le **DMT peut permettre à notre cerveau de percevoir la matière sombre d'univers parallèles**, domaines d'existence habités par des entités conscientes.»  
(pages 15-16)

«En outre, il faut se rappeler qu'une molécule de l'esprit n'est pas spirituelle en soi et par soi. C'est un instrument, un véhicule. Pensez à un remorqueur, un chariot, un éclaireur à cheval, quelque chose à quoi nous pouvons amarrer notre conscience. Elle nous attire dans des mondes connus d'elle seule. Nous devons tenir bon, et être préparés, **car les mondes spirituels comportent ciel et enfer, rêve et cauchemar. Le rôle de la molécule de l'esprit semble angélique, mais cela ne garantit pas qu'elle ne nous conduira pas au monde démoniaque.**»  
( page 76)

«-La **glande pinéale** contient les éléments nécessaires pour fabriquer du DMT. Par exemple, elle possède les niveaux les plus élevés de **sérotonine** du corps, et la sérotonine est un précurseur capital pour la mélatonine de la glande pinéale.

- La glande pinéale a aussi la capacité de **convertir la sérotonine en tryptamine**, une étape importante dans la formation du DMT.

-Les seules **enzymes** qui transforment la sérotonine, la mélatonine, ou la tryptamine en composés psychédéliques, sont aussi présents dans les concentrations **extraordinairement élevées** de la glande pinéale. Ces enzymes, les **méthylatransférases**, attachent un groupe méthyle - c'est-

à-dire un carbone et trois oxygènes - à d'autres molécules, les *méthylisants* ainsi. Méthylons simplement deux fois la tryptamine, et **nous obtenons** le di-méthyl-tryptamine, ou **DMT**. Parce qu'elle possède des niveaux élevés d'enzymes et précurseurs nécessaires, la glande pinéale est l'endroit le plus propice à la formation de DMT. Il est étonnant que personne n'ait cherché le DMT dans la glande pinéale. -La glande pinéale fabrique aussi d'autres substances potentiellement psychotropes; les bêta-carbolines. Ces composés **inhibent la dissolution du DMT** par les mono-amines-oxydases (MAO) du corps.» (page 93)

**N.B. :** - le caractère **gras** a été ajouté à la transcription pour la clarté du texte