

MAI 2014

Extrait du livre du chercheur neuroscientifique montréalais :

**Dr Mario Beauregard & Denyse O' Leary**, *«Du cerveau à Dieu»*, éditions Guy Trédaniel, 2008 .

**«Une conception non matérialiste»**

«Dans la dernière partie de ce chapitre conclusif, je souhaite présenter, très brièvement, les éléments clés d'une conception non matérialiste de l'esprit, de la conscience, du soi et des ERSM\*. Ce point de vue personnel – qui rejette avec force la version extrémiste de la doctrine matérialiste qui veut que les êtres humains soient des automates biologiques («marionnettes de chair») contrôlées par leurs gènes et leurs neurones – se fonde non seulement sur les découvertes de plusieurs disciplines scientifiques (dont certaines sont présentées dans ce livre), mais aussi sur une série d'expériences mystiques que j'ai vécues depuis l'enfance. Certaines de ces expériences ont inclus des états que le psychiatre Richard Maurice Bucke a appelé «conscience cosmique». »  
(page 387)

«L'une de ces expériences est survenue il y a une vingtaine d'années alors que j'étais allongé dans mon lit. J'étais alors particulièrement faible car je souffrais d'une forme sévère de ce que l'on appelle aujourd'hui le syndrome de fatigue chronique. L'expérience a commencé par une sensation de chaleur et de picotement dans la colonne vertébrale et la poitrine. Tout à coup, j'ai fusionné avec l'Intelligence cosmique (ou l'ultime Réalité), source d'amour infini, et je me suis retrouvé uni à tout ce qui existe dans le cosmos. Cet état d'être unitaire, qui transcende la dualité sujet/objet, était sans durée et s'accompagnait d'une intense félicité et extase. Dans cet état, j'ai ressenti l'interconnexion fondamentale de toutes choses dans le cosmos, cet océan de vie sans limites. J'ai également réalisé que tout provient et fait partie de cette Intelligence cosmique. Cette expérience m'a transformé psychologiquement et spirituellement, et m'a donné la force nécessaire pour surmonter ma maladie et guérir.»

(page 388)

**N.B :** \_\_\_ \* ERSM= Expérience Religieuse Spirituelle Mystique