

AOÛT 2013

Extrait du livre de Dr. Frank Ros ,«*l'Acupuncture Ayurvédique*», éditions Véga, 2005 :

L'ACUPUNCTURE TRADITIONNELLE INDIENNE

«La médecine qui s'est répandue avec le bouddhisme, l'Ayurvéda ou l'une de ses branches, est encore pratiquée de nos jours au Tibet, en Asie Centrale, au Sri Lanka et dans certaines parties de la Chine, du Japon, de l'Indochine, et de l'Indonésie.»

«Lorsque le mahatma Gandhi eut obtenu l'indépendance de l'Inde au début du XXe siècle, on encouragea à nouveau la mise en œuvre des idées traditionnelles.»

(Page 17)

«L'**acupuncture ayurvédique** est appelée traditionnellement «*Bhedana Karma*» (ce qui signifie «Thérapie par pénétration d'aiguilles»). Elle fait partie des pratiques médicales indiennes traditionnelles : on utilisait des points de pression ou *marmas*,.

On donne à ces pratiques le nom générique de «*Marma Chikitsa*» (Traitement des marmas).

Il y a un lien indiscutable entre le «*Marma Chikitsa*» et ce que l'on considère aujourd'hui comme l'acupuncture.

Acupuncture signifie aiguille (*acu*) et piqûre (*puncture*).»

(Page 20)

«Le docteur Chandrashekkar Thakkur fait la remarque suivante :

«*Un volume des Védas, connu sous le nom de Suchi Veda, traduit par «L'art de percer avec une aiguille», a été écrit il y a environ 3000 ans et traite entièrement de l'acupuncture.»*

Wexu, Mario, «*A modern Guide to Ear Acupuncture*, Aurora Press, New Mexico, p.187.

(Page 21)

«Les bouddhistes ont également utilisé l'acupuncture et l'Ayurvéda enseignés par la suite aux Tibétains.

A ce qu'on a dit, le Bouddha a été l'auteur de divers textes sur la médecine indienne, que les bouddhistes tibétains gardent jalousement. Il existe quatre «*shastras*» ou textes écrits par le Bouddha, l'un d'eux, «*Le Quatrième Shastra*», explique

que l'acupuncture et la médecine sont parvenues de l'Inde au Tibet, ce qui confirme dans son livre le docteur tibétain **Yeshi Donden**, qui a soigné le **Dalaï Lama** :»

«*La pratique tibétaine qui a son origine principalement dans la médecine indienne bouddhiste est fondée sur la nécessité de rétablir et de maintenir l'équilibre entre les trois humeurs appelées Vent (Vata), Bile (Pitta) et Flegme (Kapha).*

Des médecins tibétains expérimentés utilisent ce système depuis plus de mille ans.»

Donden Yeshi, *Health through Balance*, Snowlion Publishers, p.7

(Page 22)

«Les canaux qu'on appelle «*srotas*» en Ayurvéda diffèrent des «*nadis*».»

«Le docteur P.H. Kulkarni, professeur et maître de recherche à l'Université de Poona, explique :»

«La notion de **méridiens** (praniques) correspond à celle des «*Nadis*» yogiques (canaux) plutôt qu'à celle des «Srotas».

Certains des «Chakras» mentionnés en Yoga ont peut-être aussi des rapports intéressants avec les **méridiens et les points en acupuncture.**»

Kulkarni, P.H., *Probable Links between Ayurveda and Acupuncture*, Institute of Indian Medicine, Poona, Inde ,p.5

(Page 55)

N.B.:

- **Mario Wexu** a été le directeur de l'Institut d'Acupuncture du Québec.
-j'ai fait mon stage clinique au bureau de Mario Wexu avec Hi Jae Lee, en 1978