



CHINE — E.U.

LE QI GONG À LA SOURCE DE LA MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

par Maître Zhongxian Wu

La médecine chinoise tire ses origines du chamanisme chinois ancien. La pharmacopée traditionnelle chinoise a été enseignée par l'ancien Roi Shaman Shen Nong (Le Fermier Divin). Le premier livre d'herboristerie, Shen Nong Ben Cao Jing, porte d'ailleurs son nom, comme auteur présumé. La légende raconte qu'il était en mesure de ressentir comment chaque herbe affecte le corps parce qu'il était maître Qi Gong de haut niveau et que dans un état supérieur de Qigong, il était capable de détecter la façon dont les différentes qualités du Qi des herbes étaient en résonance avec le Qi des systèmes organiques dans son propre corps. Du point de vue de l'acupuncture, le système des méridiens et les points auraient été découverts par les anciens chamans chinois, maîtres de Qi Gong de haut niveau. Le célèbre herboriste de la dynastie des Ming, Li Shi Zhen, a conclu que seuls des praticiens de haut niveau, par leur pratique de développement intérieur, pourraient voir le système des méridiens dans leur corps. Il n'y aurait pas la médecine chinoise sans culture du Qi.

Maître Zhongxian Wu est né sur la côte orientale de la Chine dans la ville de Wenling dans la province du Zhejiang, là où les rayons du soleil ont un premier contact de la partie continentale de Chine. Il a commencé à pratiquer le Qigong et le Taiji à un âge précoce. Inspiré par l'effet fortifiant immédiat de cette pratique vieille de plus de 5 000 ans, Maître Wu s'est engagé dans une pratique de vie inspirée par les anciens arts de la culture interne. Il se consacra à l'étude de Qigong, des arts martiaux, de la médecine chinoise, de la science Yijing, de calligraphie chinoise et l'ancienne musique chinoise au cours des trente années qui suivirent, il étudia avec certains des meilleurs professeurs dans ces domaines. Il synthétisa cette connaissance et ces expériences à l'intention des praticiens, tant débutants qu'avancés, ainsi que pour les patients à la recherche de la guérison et en présente le fruit dans ses cours et séminaires de qualité professionnelle. Il est l'auteur de *The 12 Chinese Animals – Create Harmony in Your Daily Life through Ancient Chinese Wisdom*, *Seeking the Spirit of The Book of Change – 8 Days to Mastering a Shamanic Yijing Prediction System*, et de *The Vital Breath of the Dao – Chinese Shamanic Tiger Qigong*. Il a récemment fondé le Centre de santé Blue Willow www.bluewillowhealthcenter.com avec son épouse la Dre Karin Taylor. Vous pouvez visiter le www.masterwu.net pour plus d'informations sur ses enseignements.

CONFÉRENCIERS

LA SPIRITUALITÉ ET LES CÉRÉMONIES

par Paul-Arthur McKenzie, Nation Innu

La spiritualité consiste en la croyance solide en la réalité. Les êtres humains ont, comme toute chose dans l'univers, un esprit. La dimension spirituelle de la guérison s'attache à reconnecter l'esprit à la pensée, au corps et aux émotions.

Peu importe la religion, ce qui importe est de croire à l'esprit. C'est grâce à ce rapport spirituel que chaque être humain a la compréhension de la place de tous et chacun sur la terre et de la relation entre les gens et les choses, puisque tous possèdent cet esprit. En conjonction avec les autres facettes du traitement, cette compréhension permet à l'individu de progresser dans sa guérison.

La guérison spirituelle ne peut être efficace qu'en interaction avec l'Ainé et les Aidants. La personne en besoin peut parler à l'Ainé ou à un Aidant à n'importe quel moment de la journée.

La nature et notre culture nous permettent de pratiquer la spiritualité, les cérémonies et les croyances de nos peuples. Nous avons la liberté de travailler à notre façon et les gens apprennent à guérir aussi à leurs façons. Chaque individu a la possibilité de guérir selon le rythme qui lui convient le mieux.

Dans la tradition des Premières Nations, la pratique spirituelle renforce l'identité culturelle. Cela donne l'opportunité aux personnes de se recentrer spirituellement, mais aussi culturellement en tant que membres des Premières Nations.

« L'esprit de guérison est créé ici. Tout le monde ici est dans le mode spirituel vers la guérison. Nous ne le questionnons pas : nous avançons tout simplement. Et c'est pour cela que ça fonctionne ».

Paul-Arthur McKenzie est un humaniste exceptionnel qui a consacré sa vie au mieux-être des siens : les Innus, peuple autochtone dont est issu le prolifique duo Kashtin. Grand sage et personne-ressource très estimée, cet aîné est une puissante source d'inspiration pour son peuple, s'étant toujours efforcé par son action et ses gestes de lui transmettre une solide identité culturelle et de lui insuffler ainsi une image de fierté. Il est Chevalier de l'ordre du Québec.

