



(Chronique publicitaire)

L'ACUPUNCTURE?

Blocage douloureux

(Sciatique)

Bi Zheng

Li, sexe masculin, 52 ans. Le patient s'était déjà fait des entorses au dos auparavant. Il avait toujours aimé les sports et, un mois auparavant, en jouant au golf, il se fit à nouveau une entorse dorsale. Une douleur continue s'installa au niveau du bas du dos et de la région fessière gauche, irradiant vers le bas, le long de la face postéro-externe de la jambe jusqu'à la cheville. Les mouvements à la taille étaient limités, et le fait de se pencher en avant ou vers la gauche provoquait une forte douleur. Comme il ne pouvait rester à plat sur le dos, il devait se coucher sur le côté pour dormir, et il avait du mal à changer de côté. Marcher, se baisser, s'accroupir et même s'asseoir étaient des gestes douloureux.

TRAITEMENT

On choisit en priorité des points sur les méridiens de la vessie et de la vésicule biliaire. Une manipulation de dispersion fut appliquée pour stimuler la circulation du Qi et fortifier la circulation du sang, dans le but de soulager la douleur.

RÉSULTATS

Après cinq séances, la douleur dans le bas du dos, la fesse et la jambe s'améliora. Le patient put étendre un peu plus le dos et la jambe, et sa claudication fut moins prononcée. Lorsqu'il était couché sur le dos, on pouvait soulever sa jambe gauche jusqu'à 45°. Il arriva à dormir sur le dos. On continua donc le même traitement en utilisant les mêmes points.

Après 20 séances, le patient put redresser le dos et étendre complètement la jambe. Quand il était couché sur le dos, on pouvait élever sa jambe gauche à 70°. Les endroits douloureux diminuèrent en nombre. Le bas du dos n'était plus douloureux, mais il y avait encore des endroits sensibles à la fesse, sur les faces postérieure et externe de la jambe. Cependant, même à ces endroits, la douleur avait diminué de moitié en intensité par rapport à ce qu'elle avait été au début.

La douleur ayant diminué, on modifia la prescription originale.

Après 20 séances supplémentaires avec cette prescription modifiée, la douleur était pratiquement partie, et le patient put mobiliser librement le dos et la jambe. On lui conseilla de ne pas se fatiguer et d'éviter les exercices intenses intéressant le dos et les jambes.

Un mois plus tard, lorsqu'il revint pour un examen de contrôle, il restait encore une légère douleur à la face externe de la cuisse, à la face inférieure de la jambe.

On recommença donc un traitement. Tous les points furent dispersés, et on laissa les aiguilles pendant 20 minutes. On administra des séances tous les deux jours pendant une semaine, après laquelle la douleur résiduelle disparut complètement. Le patient fut revu deux mois plus tard, mais on n'enregistra plus de réapparition de la douleur.

EXTRAIT DU LIVRE

Acupuncture, observations cliniques en Chine, des auteurs Chen Jirui et Nissi Wang, éd. Satas, 1992, p. 206 à 209.

N. B. : en Chine, une série de traitements comprend habituellement 10 à 15 séances, à raison d'une par jour, avec 3 à 5 jours d'interruption entre les séries, elle se fait à un rythme intensif.



Christiane Rainville

B. Sc., Ac.

**Membre de l'Ordre
des acupuncteurs du Québec
Approche globale
Plus de 30 ans d'expérience**

**65, rue Bowen Sud
Sherbrooke**

819 563-4520