



(Chronique publicitaire)

L'ACUPUNCTURE?

Blocage douloureux

(Périarthrite de l'épaule)

Bi Zheng

Huang, sexe masculin, 52 ans. Deux mois avant de se présenter à la clinique, le patient avait travaillé dans le courant d'air d'un ventilateur électrique qu'on avait placé sur le côté droit de son bureau. Au début, il ne ressentit qu'une légère gêne dans l'épaule droite qui devint peu à peu très douloureuse. Deux semaines plus tard, la douleur devint si intense qu'elle l'empêchait de dormir. Les mouvements de l'articulation de l'épaule étaient également limités.

TRAITEMENT

Pour soulager la douleur, on employa la manipulation de dispersion et la moxibustion dans le but de dégager les méridiens, de stimuler la circulation du Qi, de renforcer la circulation du sang et de chasser le Vent et le Froid.

RÉSULTATS

Au cours de la première séance, on demanda au patient de faire bouger son épaule droite pendant que l'acupuncteur continuait les mouvements de rotation de l'aiguille. Le patient sentit immédiatement que la douleur diminuait et, deux minutes plus tard, l'amplitude des mouvements de l'épaule augmenta. Il put effectuer des mouvements d'abduction du bras à 120°, lever le bras jusqu'à toucher le sommet de sa tête, et l'étendre vers l'arrière de sorte que le dos de la main touche la région sacrée.

On piqua alors les autres points, on y appliqua une légère moxibustion selon la technique de l'aiguille chauffée, et on laissa les aiguilles pendant 30 minutes en place.

Après trois séances, la douleur avait fortement diminué, et l'amplitude des mouvements à l'épaule droite s'était encore améliorée. Après trois séances avec les autres points, la douleur disparut, la sensation d'engourdissement et de gonflement dans les doigts diminua, et la capacité pour le bras droit d'effectuer des mouvements d'élévation, d'abduction et d'extension vers l'arrière fut pratiquement récupérée. Après dix séances, tous les symptômes avaient disparu, et il n'y avait plus de limitation dans les mouvements. On arrêta donc le traitement. On suivit le patient pendant trois mois; aucune rechute ne fut enregistrée.

EXTRAIT DU LIVRE

Acupuncture, observations cliniques en Chine, des auteurs Chen Jirui et Nissi Wang, éd. Satas, 1992, p. 203 à 205.

N. B. : en Chine, une série de traitements comprend habituellement 10 à 15 séances, à raison d'une par jour, avec 3 à 5 jours d'interruption entre les séries, elle se fait à un rythme intensif.



Christiane Rainville

B. Sc., Ac.

**Membre de l'Ordre
des acupuncteurs du Québec
Approche globale
Plus de 30 ans d'expérience**

**65, rue Bowen Sud
Sherbrooke
819 563-4520**