



(Chronique publicitaire)

L'ACUPUNCTURE?

Blocage douloureux

(Épicondylite)

Bi Zheng

Wang, sexe féminin, 50 ans. Depuis six mois environ, la patiente, une balayeuse de rue, souffrait de douleurs au coude gauche, surtout lorsqu'elle essayait de serrer avec la main gauche. À cause de la douleur et de la faiblesse associée au mouvement de préhension, elle ne put ni travailler ni accomplir ses tâches ménagères. Un chirurgien diagnostiqua une épicondylite (tennis elbow). On essaya plusieurs traitements pendant une période de 2 mois, y compris les infiltrations, le massage et la médecine physique, mais sans succès. Elle se dirigea donc en dernier recours vers l'acupuncture.

TRAITEMENT

Le principe du traitement consista à réchauffer le méridien et à fortifier le sang.

RÉSULTATS

Après dix séances, on nota un peu d'amélioration. Mais le mouvement de serrer le poing ou de tordre une serviette était encore douloureux. On utilisa donc la moxibustion avec une tranche de gingembre. Le gingembre a un effet réchauffant qui facilite la circulation du Qi et du sang.

On appliqua ce procédé tous les jours. Après sept séances, on obtint une amélioration sensible. La patiente put alors accomplir ses tâches ménagères. On continua le traitement pendant encore une semaine, puis on le stoppa et on conseilla à la patiente de ne pas fatiguer son bras.

EXTRAIT DU LIVRE

Acupuncture, observations cliniques en Chine, des auteurs Chen Jirui et Nissi Wang, éd. Satas, 1992, p. 201 à 202.

N. B. : en Chine, une série de traitements comprend habituellement 10 à 15 séances, à raison d'une par jour, avec 3 à 5 jours d'interruption entre les séries, elle se fait à un rythme intensif.



Christiane Rainville

B. Sc., Ac.

**Membre de l'Ordre
des acupuncteurs du Québec
Approche globale
Plus de 30 ans d'expérience**

**65, rue Bowen Sud
Sherbrooke
819 563-4520**