



(Chronique publicitaire)

# L'ACUPUNCTURE?



**Christiane  
Rainville**  
B. Sc., Ac.

Membre de l'Ordre  
des acupuncteurs  
du Québec

Approche globale  
Plus de 30 ans  
d'expérience

65, rue Bowen Sud  
Sherbrooke  
819 563-4520

2437479

## Dysménorrhée (Tong Jing) référence Villadorata, Côté, Acupuncture en médecine clinique

Stagnation du Qi, Amas de sang	Stagnation due au froid-humidité	Vide et faiblesse du Qi et du sang	Insuffisance du foie et du rein
<p>douleurs en distension du bas-ventre avant ou pendant la période menstruelle</p> <p>flux en petite quantité s'écoulant en gouttes</p> <p>flux de couleur sombre avec des caillots</p> <p>douleurs s'atténuant après l'évacuation des caillots</p> <p>distension dans la poitrine, les côtes et les seins</p>	<p>douleurs froides du bas-ventre avant ou pendant les menstruations</p> <p>douleurs atteignant éventuellement l'épine lombaire</p> <p>douleurs s'atténuant avec la chaleur</p> <p>flux menstruel en faible quantité, de couleur sombre avec caillots</p> <p>crainte du froid</p> <p>selles molles</p>	<p>douleurs persistantes du bas-ventre pendant ou après la période menstruelle</p> <p>flux de couleur et texture claires</p> <p>visage pâle</p> <p>moral fatigué</p>	<p>douleurs aiguës du bas-ventre après les menstruations</p> <p>flux de couleur claire et en faible quantité</p> <p>vertiges</p> <p>sifflements dans l'oreille</p>
<p>langue pourpre et sombre avec taches sur les bords</p> <p>pouls Chen (profond) et Xuan (tendu en corde)</p>	<p>enduit lingual blanc et gras</p> <p>pouls Chen (profond) et Jin (serré)</p>	<p>langue pâle</p> <p>enduit lingual mince</p> <p>pouls Xu (vide) et Xi (fin)</p>	<p>langue rouge pâle</p> <p>enduit lingual mince</p> <p>pouls Chen (profond) et Xi (fin)</p>