



(Chronique publicitaire)

L'ACUPUNCTURE?



**Christiane
Rainville**

B. Sc., Ac.

Membre de l'Ordre
des acupuncteurs
du Québec

Approche globale
Plus de 30 ans
d'expérience

65, rue Bowen Sud
Sherbrooke
819 563-4520

306557

CONSTIPATION

Constipation

Accumulation interne de sécheresse et chaleur	Stagnation du Qi	Vide du Qi empêchant le transport	Vide de sang et sécheresse de l'intestin	Vide du Yang et Yin violent
Selles sèches et compactes Distension ou douleurs abdominales	Selles non relâchées ou sèches et compactes Douleurs et distension abdominales	Besoin d'aller à la selle ressenti fréquemment, mais en vain Excréments nécessitant des efforts considérables malgré un besoin manifestement ressenti provoquant transpiration et souffle court, à la suite de quoi la fatigue est accentuée Anus distendu	Constipation avec défécation difficile Visage jaunâtre	Selles difficiles Douleurs et distension dans le ventre et dans le Zhongjiao
Mauvaise haleine Lèvres fissurées Visage rouge Corps chaud Miction courte et rouge Soif Agitation	Sensation de plénitude dans la poitrine et l'hypocondre Peu d'appétit Éructations fréquentes	Selles ni dures ni sèches Visage pâle et terne	Vertiges Palpitations cardiaques	Pâleur du visage Membres non réchauffés Recherche de chaleur et crainte du froid Urine claire et longue
Enduit lingual jaune et sec Pouls Hua (glissant) et Shi (plein)	Enduit lingual mince et blanc Pouls Xuan (tendu en corde)	Langue pâle Pouls Xu (vide)	Langue pâle Pouls Xi (fin) et Se (rugueux)	Langue pâle Enduit lingual mince et blanc Pouls Chen (profond) et Chi (lent)