



L'ACUPUNCTURE?

LE VIDE DE YIN

Le vide d'énergie yin se caractérise par des signes de **chaleurs** tels que : selles sèches, oligurie (urines peu fréquentes), fièvre vespérale, joues rouges, bouffées de chaleur, sueurs nocturnes.

Comme nous l'avons dit à la dernière chronique, le vide de yin possède certains **points communs** avec le **vide de sang**. Ce sont : amaigrissement, vertiges, insomnie, palpitations.

Mais dans le cas du vide de sang, ces signes s'accompagnent de **pâleur**, alors que la **rougeur** signe le vide de yin.



Christiane Rainville

B. Sc., Ac.

Membre de l'Ordre
des acupuncteurs
du Québec

Approche globale
30 ans d'expérience

VIDE DE SANG	VIDE DE YIN
Teint pâle ou jaune fané	Visage rouge
Ongles blancs	Transpiration nocturne
Membres insensibles	Bouffées de chaleur aux pieds, mains, thorax
Pouls petit	Pouls petit et rapide

**65, rue Bowen Sud
Sherbrooke
819 563-4520**