



L'ACUPUNCTURE?

LE VIDE DE QI, LE VIDE DE YANG

Grâce à l'étude du caractère chinois « Qi », faite à la dernière chronique, nous constatons que le vide de Qi est un vide général d'énergie, yin et yang. Mais, en pratique, le vide de Qi s'apparente davantage au vide de yang.

Les **points communs** du vide de Qi et du vide de yang sont : fatigue, teint pâle, transpiration, voix faible, basse, peu envie de parler, langue pâle. Le froid est le signe distinctif du **vide de yang**, alors que le **souffle court** signe le **vide de Qi**.

Au tableau suivant, nous voyons leurs principales différences. En fait, le vide de yang est une aggravation du vide de Qi.

VIDE DE QI	VIDE DE YANG
Souffle court Essoufflé à l'effort	Crainte du froid Membres froids
Selles non moulées	Diarrhée contenant des aliments non digérés
Incontinence	Urines longues, pâles

En acupuncture, les urines et les selles fournissent des renseignements précieux. Prenez le temps de les observer.



Christiane Rainville

B. Sc., Ac.
Membre de l'Ordre
des acupuncteurs
du Québec

Approche globale
30 ans d'expérience

65, rue Bowen Sud
Sherbrooke
819 563-4520