



L'ACUPUNCTURE?

LES POINTS SOURCE « YIN » DU PIED

Parmi les points d'énergie les plus importants se trouvent les **points Source**. Grâce à eux, l'acupuncture corrige la **non-circulation de l'énergie** dans les méridiens. Le point Source **rééquilibre aussi le niveau d'énergie** du méridien : il disperse, s'il y a surplus, **ou tonifie** s'il y a vide d'énergie. Il y a 12 points Source car 12 méridiens principaux.

Nous voyons, ci-contre, la situation des points Source « yin » du pied droit : le 3e point du méridien Foie, le 3e du Rein et le 3e du Rate-Pancréas.

Le **3e du Foie** est plus important car il commande en plus tous les points Source « yin » (les trois du pied et les trois de la main).

Masser régulièrement ces points améliore le bon fonctionnement de l'organe lié au méridien ainsi aujourd'hui, le rein, la rate, le pancréas et le foie. Se rappeler que les **points sont bilatéraux** (sauf s'ils se trouvent sur la ligne médiane du corps) et qu'ils doivent être massés sur chacun des pieds.



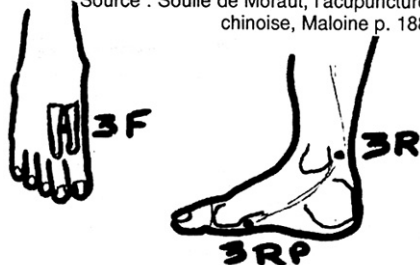
Christiane Rainville

B. Sc., Ac.

Membre de l'Ordre
des acupuncteurs
du Québec

**Approche globale
29 ans d'expérience**

Source : Soulié de Moraut, l'acupuncture
chinoise, Maloine p. 188



Points Source «yin» du pied

**Nouvelle adresse
65, rue Bowen Sud
Sherbrooke
819 563-4520**