

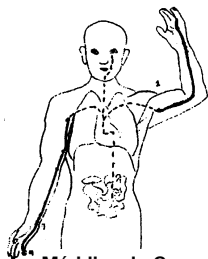


L'ACUPUNCTURE?

Le méridien du Coeur

(Shao Yin de la main)

Le méridien du Coeur se nomme en chinois : **Shao** (petit) **Yin** (polarité négative) **de la main**. **Le 7^e point** de ce méridien, **shen men (porte de l'esprit)** est plus fréquemment utilisé. Lorsqu'on tonifie ce point, il tonifie **tous les méridiens yin** et, en même temps, disperse tous les méridiens yang du corps. Il agit aussi sur la moelle épinière et le cerveau, d'où son action contre le stress et l'insomnie. J'avais choisi ce nom, **shen men**, à cause de la signification de ce mot, pour mon bureau d'acupuncture, à Saint-Hyacinthe, où j'ai travaillé de 1978 à 1986.



Méridien du Coeur

Le méridien du Coeur fournit de **l'énergie** au **thorax**, aux **membres supérieurs** et au **coeur**. **Mais il ne peut pas faire régresser une pathologie cardiaque**. Il agit surtout de façon préventive sur cet organe. L'efficacité de ce méridien se vérifie sur l'état psychique, car il **lutte contre les**

désordres du système nerveux (stress, dépression, angoisse, épuisement).

Ce méridien compte **9 points**. Il se termine au bord interne de l'ongle de l'auriculaire. Il est **centrifuge**. Son trajet interne (non piqué par acupuncture), est indiqué en pointillé. Le trajet superficiel correspond au **trait plein**, l'équilibre du **cycle des 5 dragons** se fait au moyen des points situés **entre le coude et l'auriculaire**.



Christiane Rainville

B. Sc. D. Ac.

Membre de l'Ordre
des acupuncteurs
du Québec

Approche globale
29 ans d'expérience

Traumias-Estrie
1070, rue McManamy
Sherbrooke
819 563-4520