



L'ACUPUNCTURE?

ACUPUNCTURE CHINOISE : APPROCHE GLOBALE

Sur le site internet du Réseau Proteus « www.reseauproteus.net », à l'onglet Thérapies puis à celui de Médecine chinoise, il est possible de recevoir de l'information sur l'approche globale de la médecine traditionnelle chinoise, (MTC). Le contenu a été préparé en collaboration avec le département d'acupuncture du Cégep Rosemont.

La MTC ne fait pas de séparation entre les plans physique, émotionnel, mental et spirituel. Elle reconnaît une interaction d'un plan à l'autre. Elle recommande parfois l'utilisation du yoga chinois, soit la respiration (Qi Gong), ou la méditation ou le Tai Ji. La MTC sait aussi nommer les entités spirituelles qui logent dans chaque organe vital, ainsi :

FOIE - *Hùn*

COEUR - *Shen*

RATE - PANCREAS - *Yí*

POUMON - *Po*

REIN - *Zhí*

L'éveil de la conscience par une meilleure circulation de l'énergie est donc possible et souhaité dans une démarche de rétablissement de la santé par l'acupuncture traditionnelle chinoise.



Christiane Rainville

B. Sc. D. Ac.

Membre de l'Ordre
des acupuncteurs
du Québec

**Approche globale
29 ans d'expérience**

**Traumias-Estrie
1070, rue McManamy
Sherbrooke
819 563-4520**